通所リハビリテーション　アルテピアせと

岡山市東区瀬戸町江尻 711

介護申請のご相談は・・・アルテピア居宅事務所 担当:松葉　TEL (086)952-5055
施設見学・利用のご相談は・・・アルテピアせと 担当:青井　TEL (086)952-3300

物理療法の機械も充実
みんなで体操！

広々とした大浴場！
車椅子の方も入れる特浴もあります！

1日のスケジュール

9:00 前後	お迎え
10:00～	入浴・物療 個別リハビリ
12:00	口腔体操・昼食
13:00	喫茶タイム
14:00～	日替わり レクリエーション
15:00	おやつ
16:00	帰りの体操・お送り

書道やカラオケ、手芸など日替わりのレクが盛りだくさん！
ボランティアさんも来られます!

マンツーマンの個別リハビリで
しっかり運動！筋力アップ↑↑

・介護保険を使用したいがどうしたらいいのかわからない
・日々の介護に追われ、自由な時間が作れない
・自宅での入浴が難しくなってきた
・家で閉じこもりがちになり歩けなくなった　　・・・など悩んでいませんか？

皆様のお悩み解決のお手伝いをさせていただきます！お気軽にご相談ください！